

# 目錄

編者話 . . . . . 5

前言 . . . . . 7

	甲段經文	乙段經文
1. 壓力何來	如鷹展翅 賽 40 章 28-31 節	. . . 13
2. 釋懷除憂	拋開煩惱 太 6 章 25-34 節	化憂為喜 腓 4 章 2-9 節 . . . 23
3. 工作意義	工作壓力 太 20 章 1-16 節	敬業樂業 林後 11 章 16-33 節 . . . 33
4. 毋懼失敗	慘痛經驗 路 22 章 54-62 節	勝券在握 羅 7 章 7-25 節 . . . 45
5. 化解衝突	衝突之源 可 11 章 15-19 節	彼此饒恕 弗 4 章 25-32 節 . . . 57
6. 正視得失	失而復得 路 24 章 13-15 節	終極盼望 羅 8 章 18-25、 31-39 節 . . . 69
7. 卸擔釋負	心力交瘁 太 26 章 36-46 節	同蒙安慰 林後 1 章 3-11 節 . . . 83