

前言 38個不可不知的戀愛真相

代序一 羅乃萱（家庭基建發展總監）

代序二 杜婉霞（好好戀愛學堂堂主任）

Part 1 女人該懂的
男人心事



小男人VS剛性男 002

男人從女人那裏想得到的東西 006

誰說男人喜歡笨女人？ 010

好男人=住家男？ 013

誤進男人的警戒區 017

Part 2 1%不同，
造就成功戀愛



愛一個人，也要愛對方的選擇 022

愛情謬論：「你若愛我，就應該……」 027

六種經典愛情對手 033

三角幾何發現愛情真相 039

如何知道一個人愛不愛你？ 046

這樣的愛太沉重 050

嫉妒原來是「愛的守護使者」 054

目錄



Part 3 沒有最好的， 只有最適合



- 誰說年齡不是問題？ 060
- 宅男多剩女自然多 066
- 你有承諾恐懼症嗎？ 070
- 有些事，女人愈早知道愈好 075
- 你愛我多過我愛你，多好！ 079
- 這樣的男人不能嫁 083

Part 4 這樣的女孩 最動人



- 戀愛中的頭號敵人 088
- 情人最渴望的五種特質 093
- 愛情裏不該有的依賴 097
- 如何成為可愛的人？ 101
- 因為可愛，所以美麗 107