



陳序

—————

iii

鄭序

—————

vi

麥序

—————

ix

張序

—————

xi

作者序一

—————

xiii

作者序二

—————

xvi

第一章 九型性格的榮美與尊貴的心靈

I 洋葱人生——層層疊疊的性格組合

—————

4

II 九型性格的心性趨向

—————

13

III 九型性格的完美心靈

—————

18

第二章 九型性格的下陷與沉溺的心靈

I 引言

—————

35

II 偏執人生

—————

45

III 操縱人生

—————

52

IV 陷溺特性（防衛層次）

—————

59

第三章 心靈的覺醒——我是誰？

I 心靈寫真的意義

—————

72

II 心靈形相測驗

—————

75

第四章 心靈的和平和懶惰性向

九號人和平締造者

I 《哈姆雷特》

—————

94

II 九號人的童年故事

—————

97

III 九號人的獨特氣質

—————

99

IV 九號人的癡癡偏執

—————

107

V 九號人的下陷與提升

—————

111

VI 九號人的自我評估

—————

116



第八章

心靈的溫柔 and 嫉妒性向
四號人浪漫獨特者

- VI 三號人的自我評估 ————— 210
VII 三號人生命塑造的默想操練 ————— 217

I 林黛玉

II 四號人的童年故事

III 四號人的獨特氣質

IV 四號人的癡癖偏執

V 四號人的下陷與提升

VI 四號人的自我評估

VII 四號人生命塑造的默想操練

第九章

心靈的智慧和貪婪性向
五號人智慧追尋者

- I 《龜兔賽跑》 ————— 258

第十章

心靈的信實和恐懼性向
六號人固守忠誠者

II 五號人的童年故事

III 五號人的獨特氣質

IV 五號人的癡癖偏執

V 五號人的下陷與提升

VI 五號人的自我評估

VII 五號人生命塑造的默想操練

I 《奧賽羅》

II 六號人的童年故事

III 六號人的獨特氣質

IV 六號人的癡癖偏執

V 六號人的下陷與提升

VI 六號人的自我評估

- 263
————— 266
————— 273
————— 276
————— 280
————— 286
————— 292
————— 295
————— 298
————— 304
————— 308
————— 312

VII 六號人生命塑造的默想操練 ————— 318

第十一章 心靈的喜樂和宴樂性向

七號人樂天主義者

I 水仙花 ————— 324

II 七號人的童年故事 ————— 328

III 七號人的獨特氣質 ————— 331

IV 七號人的癡癖偏執 ————— 337

V 七號人的下陷與提升 ————— 342

VI 七號人的自我評估 ————— 346

VII 七號人生命塑造的默想操練 ————— 352

第十二章 心靈的剛強和縱欲性向

八號人改革世界者

I 小王子——獨攬天下的國王 ————— 358

II 八號人的童年故事 ————— 361

III 八號人的獨特氣質 ————— 364

IV 八號人的癡癖偏執 ————— 370

V 八號人的下陷與提升 ————— 374

VI 八號人的自我評估 ————— 378

VII 八號人生命塑造的默想操練 ————— 384

第十三章 成長之路

I 成長的奧祕——轉變 ————— 390

II 尊貴重尋——九型性格的心靈

反省與默想操練 ————— 401

第十四章 字裏藏珍——聖經人物借鏡

I 九號和平型——巴拿巴 ————— 409

II 一號完美型——保羅 ————— 414





自我認識篇

III 二號奉獻型——馬大和多加	419
IV 三號奮進型——押沙龍	423
V 四號浪漫型——舒拉密女	426
VI 五號哲思型——多馬	429
VII 六號忠誠型——以撒	432
VIII 七號樂天型——所羅門	435
IX 八號主導型——以利亞	438

第十五章 我的禱告

第十六章 結論

I 沙漠經驗	450
II 基本需要	451
III 三種纏癖	452
IV 除去纏癖	460

附篇——禱讀操練 (Lectio Divina)