

〈譯者序〉 人生尋寶記 008

〈前言〉 我真是幸福得不像話 012

第一章 如果沒有得到奇蹟，就成爲一個奇蹟 017

第二章 沒手沒腳，沒有限制 057

第三章 對生命的無限可能抱持信心 083

第四章 愛上不完美的自己 109

第五章 態度決定高度 131

第六章 跟恐懼作朋友 155

- 第七章 跌倒七次，要爬起來八次 177
- 第八章 面對未知，迎向改變 193
- 第九章 信任他人，組成夢幻團隊 213
- 第十章 如果機會沒來，就自己創造機會 241
- 第十一章 我的「可笑法則」 263
- 第十二章 你的任務是付出 283

〈附錄〉網路時代的行善資源 304